



Campionato di Società Allievi/e Fase Regionale – prova unica

7-8 maggio 2022 – Volpiano
Campo di Atletica Leggera, Via San Grato 9

Organizzazione: FIDAL Piemonte, ASD Runner Team 99 TO185

Resp. Tecnico: Mario Ferrero Merlino ☎ 3382505380

Resp. Organizzativo: Claudio Favaretto ☎ 3355963495 ✉ posta@runnerteam99.it

Sabato 7 maggio – 1ª giornata – ritrovo ore 13.30, inizio gare ore 14.30

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE	100-400-1500-2000 Siepi-100hs-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia km.5-4x100
ALLIEVI	100-400-1500-2000 Siepi-110hs-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia km.5-4x100

Orario di massima

14:30 Martello AF – Asta AM

15:30 100 hs AF – Giavellotto AM – Triplo AM – Alto AF

15:45 110 hs AM

16:00 100 AF

16:20 100 AM

16:40 400 AF – Disco AM – Triplo AF

16:50 400 AM

17:10 1500 AF

17:20 1500 AM

17:40 2000 ST AF – Peso AF

17:55 2000 ST AM

18:10 4x100 AF

18:20 4x100 AM

18:30 Marcia km. 5 AF-AM

Domenica 8 maggio – 2^a giornata – ritrovo ore 13.00, inizio gare ore 14.00	
PROGRAMMA TECNICO	
ALLIEVE	200-800-3000-400hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-4x400
ALLIEVI	200-800-3000-400hs-Alto-Lungo-Peso-Martello-4x400

Orario di massima

14:00 Martello AM – Asta AF
 14:45 Giavellotto AF
 15:15 200 AF – Lungo AF – Alto AM
 15:30 200 AM
 15:50 400 hs AF – Disco AF
 16:00 400 hs AM
 16:20 800 AF – Lungo AM
 16:30 800 AM – Peso AM
 16:50 3000 AF
 17:10 3000 AM
 17:30 4x4 00 AF
 17:40 4x400 AM

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 di giovedì 5 maggio utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>

Saranno accettate modifiche e iscrizioni sul posto fino alle ore 14:45 di ogni giornata. Il cronometraggio sarà elettrico.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure a una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Le gare di corsa si disputeranno in serie, i concorsi con eliminatorie e finali.

Non saranno disponibili spogliatoi e docce. Per l'ingresso in campo saranno adottate le normative Covid-19 vigenti al momento della manifestazione.

Per il regolamento completo della manifestazione si rimanda alle Norme Attività 2022 pubblicate sul sito www.fidal.it